

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	1
Нормативные документы	1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «31»мая 2021 г. № 286; 2. Федеральная рабочая программа по учебному предмету «физическая культура», утверждённая приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г. №372 3.Основная образовательная программа начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МОУ Мордово-Белоключёвская СОШ, утверждена приказом № 91 от 29.08.2024; 4.Учебный план на 2024-2025 учебный год утвержден приказом № 91 от 29.08.2024г.
Учебно-методический комплекс	1. Физическая культура. 1–4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020г.
Общая характеристика предмета	<u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u>: - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Место учебного предмета в Учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 1 классах из расчёта 2 ч в неделю, всего 66 часов в год.
Структура программы	1. Титульный лист. 2. Пояснительная записка. 3. Содержание учебного предмета. 4. Планируемые результаты освоения учебного предмета. 5. Тематическое планирование. 6. Поурочное планирование. 7. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса. 8. Методические материалы для учителя. 9. Цифровые образовательные ресурсы сети Интернет.